

## Søknad om treningstid Sola Arena – Banesykling 2022

### Søknadsfrist: 31.mai

Klubb/Lagets Navn:	
*Gruppe:	
Klubb/Lagets e-post (svar sendes hit):	
Kontaktperson:	
Tlf kontaktperson:	
E-post kontaktperson:	
Klubb/Lagets leder:	

\*Hvis gjeldende. Alle andre felter må fylles ut.

Bruk skjemaet under for å fylle ut treningstider dere ønsker å søke på.

Dager:	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Tider:	15-16	15-16	15-16	15-16	17-18
	16-17	16-17	16-17	16-17	
	17-18	17-18	17-18	17-18	
	18-19	18-19	18-19	18-19	
	19-20	19-20	19-20	19-20	

Idrettsrådene fordeler treningstid etter følgende prinsipper: Treningstid skal følge hele klokketimer, dvs 1 time pr. trenings aktivitet. Barn og unge skal prioriteres. Det skal være retningsgivende at 80 % av tiden tildeles til barn (6-12) og unge (12-19). Disse gruppene innbyrdes forfordes ikke på noen måte.

Bedriftsidrett anses som idrettslag, og kommer med på samme betingelser som øvrige voksen/senior idrett innenfor den gitte tildeling.

Idrettsrådet i vertskommunen tildeler, informerer idrettslagene og svarer på spørsmål ang. tildeling i den enkelte hall.

#### NB!

- Trenerer må ha akkreditering og vise til trenererfaring/trenerkurs/relevant trenererfaring for å avholde klubbtrening. Dette inkluderer førstehjelpskurs.
- Utøvere på klubbtrening må ha A1 akkreditering.
- Søker bekrefter å ha lest og akseptert Sola Arena's husregler.
- Søker er innforstått med at Utstysreglement også er gjeldene på klubbtrening

#### Søknad sendes til:

Sola idrettsråd:

[leder@solaidrettsrad.no](mailto:leder@solaidrettsrad.no)

Kopi:

[sebastian@folkehallen.no](mailto:sebastian@folkehallen.no)